



D'Épinal à Saint-Dié-des-Vosges ralliant 20 amicales DSB des Vosges

DOSSIER DE PRESSE



Madame, Monsieur, Chers partenaires,

Le temps d'une vie...

Ouvrir les yeux. Quel bonheur ce doit être d'ouvrir les yeux après avoir été accidenté de la route, greffé ou bien hospitalisé après une maladie ! Que ce doit être bon de se dire que l'on est en vie ! Que ce doit être extraordinaire de se dire qu'une ou plusieurs poches de sang m'ont été rédemptrices ! Que ce doit être agréable de penser qu'une personne ou plusieurs ont songé indirectement à moi pour me

sauver ! Que c'est simple et utile de donner son sang ! Le temps d'une vie.

Que ce doit être impressionnant de se voir revivre ! Que ce doit être doux de revoir ses proches à son chevet ! Que ce doit être plaisant de marcher à nouveau ! Que ce doit être étonnant de voir le bleu du ciel ! Que ce doit être chaud de sentir le sang que l'on vient de recevoir couler dans nos veines ! Le temps d'une vie.

Promouvoir la vie est un acte généreux. Altruiste. Noble. Unique. Précieux. Promouvoir le don de sang est un axe majeur de l'Union Départementale pour le Don de Sang Bénévole des Vosges et de ses 27 amicales locales réparties sur le département.

Donner la vie est un acte généreux pour des millions de parents. Redonner la vie l'est tout autant... Pour tous. En France, 1 000 000 de patients bénéficient de sang ou de produits dérivés du sang chaque année alors que moins de 4 % des Français accomplissent cet acte. Dans les Vosges, plus de 230 collectes mobiles sont organisées, sans compter les collectes organisées sur les sites fixes de Saint-Dié-des-Vosges et d'Épinal. Et les besoins sont toujours là. Les patients aussi.

Par rapport à 2017, si les besoins en sang restent stables en 2018, les besoins en plasma sont en forte hausse pour les trois prochaines années. Mais bien évidemment, les donneurs qui ne peuvent plus accomplir ce geste (170 000 par an !) doivent immanquablement être remplacés. Il convient donc de ne pas lâcher prise !

Se poser la question du don de sang aujourd'hui entre 18 ans et la veille de son 71e anniversaire est un acte civique et même un devoir quand on est en bonne santé. Y penser lorsqu'une personne de son entourage en a réellement besoin, n'est-il pas un peu tard ?

Une action tout à fait originale

Pour répondre aux besoins des patients, l'Union Départementale pour le don de sang bénévole des Vosges organise une manifestation dont le premier numéro a eu lieu en 2008 : **Randonnez votre sang**. Durant 22 jours, deux personnes vont traverser à pied le département de part en part, soit plus de **400 km**, pour promouvoir le don du sang, mais aussi le don de plasma, de plaquettes, de moelle osseuse, d'organes, de tissus humains,... Notre objectif est de distribuer symboliquement 10 000 promesses de dons de sang (comme le nombre de donneurs nécessaires quotidiennement), afin de sensibiliser de nombreux indécis et de trouver ainsi 1 000 nouveaux donneurs dans le département.

Dans ce groupe de marcheurs se trouve Jean-Marie Paulin. Ce n'est pas un inconnu dans le département, puisqu'il a participé en 2007 à une autre belle action de promotion : le relais de la Flamme de la Vie et ce, entre Pont-à-Mousson et Chaumont, en passant par la Meurthe-et-Moselle, la Meuse, la Moselle, les Vosges, l'Aube et la Haute-Marne.

En 2008, il a participé également au premier numéro de **Randonnez votre sang**. Jean-Marie Paulin, d'une stature imposante, doté d'une longue barbe, est d'une douceur et d'une gentillesse inégalables. Il a déjà rallié à pied Tours à la Haute-Saône via... Saint-Jacques-de-

Compostelle, soit 3 700 km ! Cet homme, un ancien infirmier de la transfusion sanguine de Charente-Maritime, a pris son bâton de pèlerin pour promouvoir tout au long de son parcours les dons du sang, de moelle osseuse, de plaquettes, de plasma et d'organes.

L'autre personne clé qui sera dans les pas de Jean-Marie Paulin, c'est Michel Peureux, de l'Amicale pour le don de sang bénévole d'Épinal. Il est depuis peu à la retraite et a voulu se lancer un défi. Adeptes des courses à pied de cent kilomètres, sportif accompli, il a envie de participer à cette action pour la bonne cause, afin de trouver de nouveaux donneurs.

Du 9 au 30 juin 2018

Oui, du 9 juin jusqu'au 30 juin 2018, en passant par le **14 juin qui est la date de la Journée mondiale des donneurs de sang**, ils rejoindront 20 amicales du département sur les 27 en faisant des parcours pédestres d'une moyenne de 18 km par jour. Ils emprunteront des chemins de grande randonnée ou suivront des chemins hors des sentiers battus. Ils seront accompagnés par d'autres bénévoles donneurs de sang sur des périodes plus courtes : Sébastien Bonard, Jean-Pierre Cunin (du 17 au 23 juin), Philippe Thomas et Catherine Thomas (sur plusieurs dates).

Nous engageons la population, bien évidemment, à les suivre pour toute ou partie de ce périple. Des rendez-vous seront fixés en fin

d'après-midi dans chacune des villes mentionnées ; les villes de départ et d'arrivée seront indiquées sur les affiches (plus d'infos et éventuels changements de dernière minute sur notre site www.dondusang88.fr). Le soir, les marcheurs dormiront chez l'habitant ou non, ou se débrouilleront à loisir...

Concrètement, ce circuit débutera le **samedi 9 juin 2018 à 9 h sur la place Georgin (près du marché couvert) à Épinal**. Cette journée sera le point de départ d'un long parcours jalonnant les 20 amicales de donneurs de sang bénévoles du département participantes.

Après tous les kilomètres avalés, l'arrivée se fera le **samedi 30 juin à Saint-Dié-des-Vosges**. Après un passage à 10 h 15 à l'Établissement Français du Sang local pour saluer et remercier les donneurs, tout le monde redescendra en ville. Ce sera « notre » Journée mondiale des donneurs de sang, une journée identifiée pour remercier les donneurs. Nous voulons faire de cette arrivée une fête !

Elle se déroulera dès 11 h au Parc Jean-Mansuy de Saint-Dié-des-Vosges ainsi qu'à l'espace François-Mitterrand. L'accueil se fera en ville pour féliciter les marcheurs avec, après un pique-nique partagé, des animations tout l'après-midi (animations circassiennes, démonstrations avec des chiens, présence de groupes de musique et de danse, tombola, dessins et coloriages, massages, structures gonflables pour les enfants, tir à l'arc, exposition...). De quoi ravir petits et grands !

Voilà le parcours tel qu'il a été établi :

<i>Dates</i>	<i>Lieux</i>	<i>Distance</i>	<i>Collectes à promouvoir</i>
Sam 09/06	Épinal à Châtel-sur-Moselle	23,2 km	<u>Épinal</u> (Mardi 15 h à 19 h, jeudi 8 h à 14 h, Vendredi de 8 h à 13 h et 14 h à 16 h 30, samedi 8 h à 12 h (semaines impaires) <u>Thaon-les-Vosges 23 juin</u> de 8 h 30 à 12 h et de 15 h 30 à 19 h
Dim 10/06	Châtel-sur-Moselle à Mirecourt	24,5 km	<u>Mirecourt 19 juin</u> de 8 h 30 à 12 h et de 15 h 30 à 19 h 30
Lun 11/06	Mirecourt à Gironcourt-sur-Vraine	20,5 km	
Mar 12/06	Gironcourt-sur-Vraine à Neufchâteau	23,5 km	<u>Liffol-le-Grand 2 juillet</u> de
Mer 13/06	Neufchâteau à Sandaucourt	21 km	<u>Châtenois 26 juin</u> de 16 h à 19 h 30
Jeu 14/06	Monthureux-le-Sec à Dompaire	19 km	<u>Dompaire 20 juin</u> de 16 h à 19 h 30
Ven 15/06	Dompaire à Darney	24 km	
Sam 16/06	Darney à Bains-les-Bains	23 km	
Dim 17/06	Bains-les-Bains à Xertigny	15 km	<u>Xertigny 30 juin</u> de 8 h 30 à 12 h
Lun 18/06	Xertigny à Pouxieux	21,5 km	
Mar 19/06	Pouxieux à Bruyères	22,7 km	<u>Cheniménil 21 juin</u> de 16 h à 19 h 30, <u>Bruyères 22 juin</u> (journée)
Mer 20/06	Bruyères à Granges-Aumontzey	17,6 km	<u>Granges-Aumontzey 25 juin</u> de 16 h à 19 h 30
Jeu 21/06	Granges-Aumontzey à Le Tholy	12,5 km	
Ven 22/06	Le Tholy à Dommartin-lès-Remiremont	22,5 km	<u>Le Ménil 22 juin</u> (16 h à 19 h 30), <u>Remiremont 28 juin</u> (journée)
Sam 23/06	Vecoux à Le Thillot	19 km	<u>Saint-Maurice-sur-Moselle 28 juin</u> de 16 h à 19 h 30
Dim 24/06	Le Thillot à Saulxures-sur-Moselotte	10 km	<u>Saulxures-sur-Moselotte 30 juin</u> de 15 h 30 à 19 h
Lun 25/06	Saulxures-sur-Moselotte à Cornimont	12,5 km	
Mar 26/06	Cornimont à Gérardmer	18 km	<u>Le Tholy 17 juillet</u> 16 h à 19 h 30
Mer 27/06	Gérardmer à Fraize	22,2 km	

<i>Dates</i>	<i>Lieux</i>	<i>Distance</i>	<i>Collectes à promouvoir</i>
Jeu 28/06	Anould à Sainte-Marguerite	17,0 km	
Ven 29/06	Robache à Senones	12,3 km	<u>Étival-Clairefontaine</u> 5 juillet de 16 h à 19 h 30
Sam 30/08	Saint-Michel-sur-Meurthe à Saint-Dié-des-Vosges	9,5 km	<u>Saint-Dié-des-Vosges</u> (1 ^{er} mardi du mois de 15 h à 19 h, mercredi de 8 h à 13 h 30, vendredi de 8 h à 13 h et de 14 h à 16 h 30, samedi de 8 h à 13 h (semaines paires) <u>Rambervillers</u> 07 juillet de 8 h 30 à 12 h et de 15 h à 18 h 30

À noter que des mises à jour et comptes-rendus journaliers seront réalisés sur notre site internet www.dondusang88.fr et sur Facebook et twitter [@dondusang88](https://twitter.com/dondusang88). Vous pouvez également visiter notre chaîne Youtube : [dondusang88](https://www.youtube.com/dondusang88)

Randonnez votre sang ne pourra pas, vous le comprenez bien, se faire sans votre appui. Un appui d'une part pour annoncer cette manifestation de grande envergure et être sur le terrain au départ afin d'inviter la population, les associations de marcheurs, les anonymes à suivre les randonneurs pour cet acte symbolique solidaire mais aussi à l'arrivée pour faire le bilan avec les marcheurs et pour cette grande journée festive ; un appui d'autre part pour rendre compte des actions locales, car les amicales seront invitées dans chacun de leur secteur à organiser a minima une réception en mairie pour rendre la démarche plus officielle et accueillir les marcheurs qui suivront ponctuellement.

Nous sommes certains de la collaboration que nous pourrons établir avec vous et nous nous tenons bien évidemment à votre disposition

pour vous donner toutes les précisions nécessaires ou pour répondre à vos questions.

Nous vous remercions de nous suivre dans cette action de grande envergure qu'est **Randonnez votre sang**, afin de promouvoir le don du sang, un acte gratuit et généreux !

Contact

Pour tout contact concernant cette action départementale, vous avez la possibilité de joindre **Sylvain ZANETTI au 06 89 60 87 26 ou via dondusang88@orange.fr**. Pour les contacts locaux, merci de vous référer aux promesses de dons indiquant au dos leurs noms et coordonnées.

Vous pouvez également consulter notre site internet <http://dondusang88.fr> qui vous donnera beaucoup de renseignements concrets sur cette manifestation mais aussi sur nos manifestations

passées. Il vous donnera également des éléments concrets sur le don en général dans la rubrique "Presse".

Nos partenaires

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler
www.creditmutuel.fr



Établissement Français du Sang
Grand Est



Saint-Dié



Ville de
Saint-Dié-des-Vosges



Sylvain ZANETTI,

Délégué à la communication,
Organisateur de *Randonnez votre sang*.

Don du sang : penser aux autres, c'est peut-être un jour penser à soi...