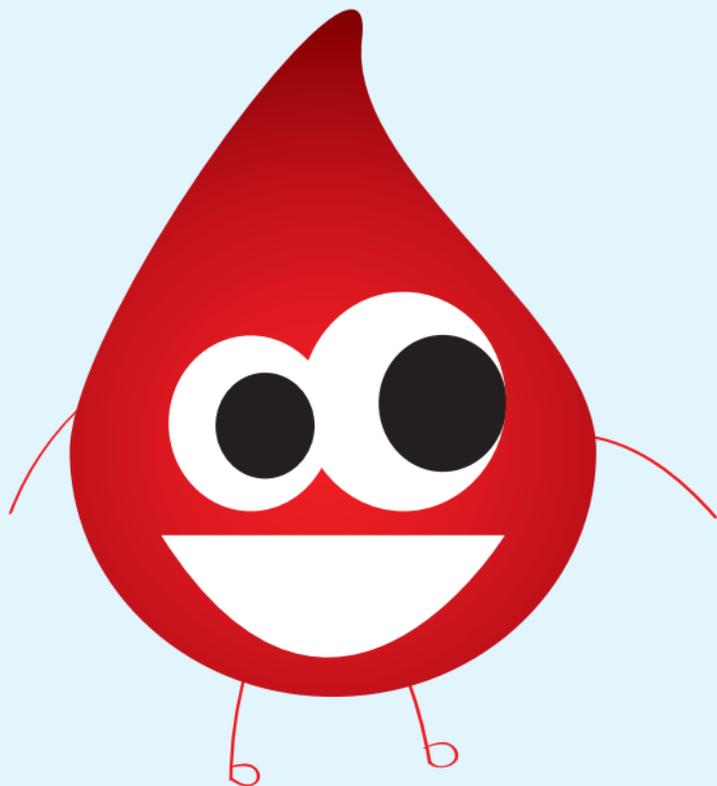


Découvrez l'

Histoire d'Espoire*

La petite goutte de sang
qui sauve des vies

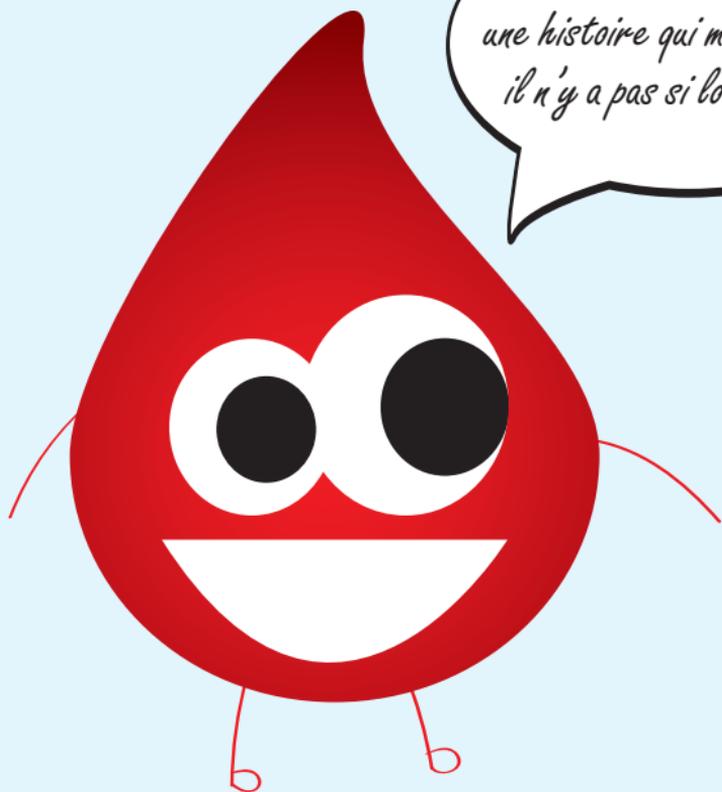


* Dans notre histoire, Espoire est un prénom,
nous avons choisi de rajouter un « e ».

Bonjour,
je me présente,
je m'appelle
Espoire.

Je suis une goutte de sang.
Je suis composée de globules blancs,
de globules rouges, de plasma
et de plaquettes.

Je vais vous raconter
une histoire qui m'est arrivée
il n'y a pas si longtemps...



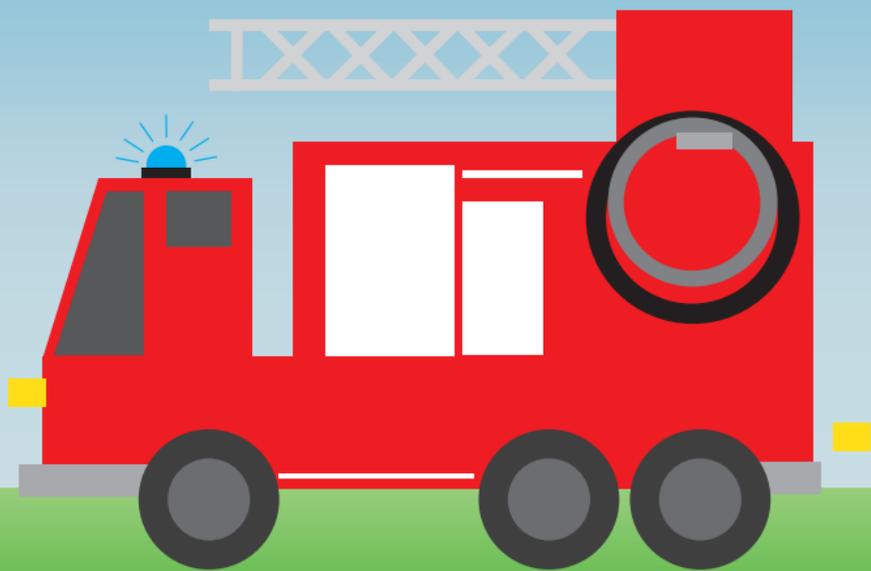
*Julie est vraiment contente de partir
en vacances avec ses parents.*



*Le voyage se déroule bien
jusqu'à ce qu'un accident se produise.
Malheureusement, Julie est blessée
et a déjà perdu beaucoup de sang.*

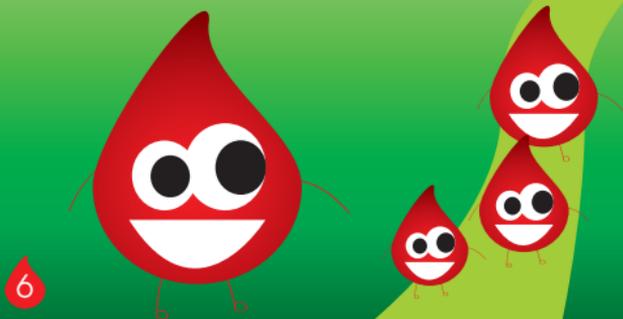


*Les pompiers arrivent
sur le lieu de l'accident
et emmènent Julie à l'hôpital.*



*Grâce à Espoire et à ses copines
qui se sont rendues à l'EFS,
l'hôpital peut toujours avoir du sang.*

EFS
Établissement Français du Sang



*D'autres copines d'Espoire viennent
secourir Julie et d'autres enfants,
grâce aux collectes qui se déroulent
dans différents villages.*

HÔPITAL

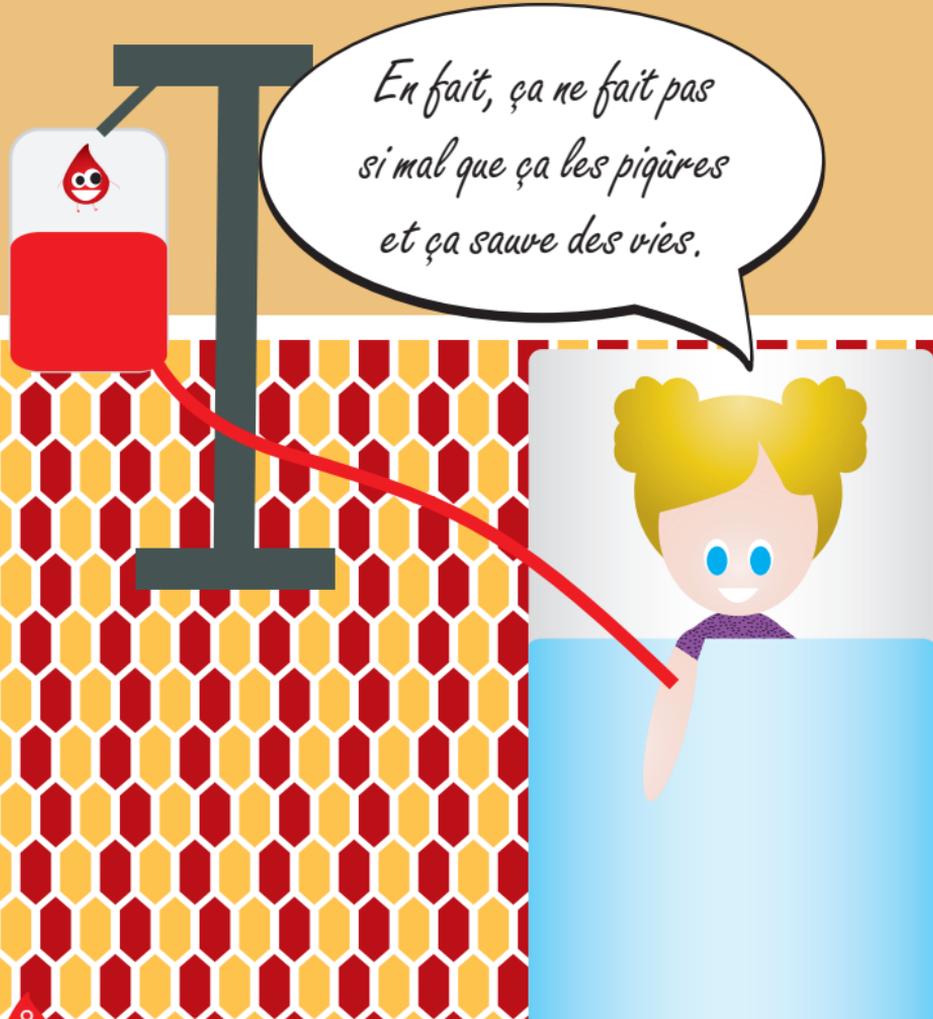


*Besoins en France :
10 000 poches par jour
sont indispensables*

*Besoins
dans le Grand Est :
1500 poches par jour*

*Venez tous à l'EF3,
on a besoin de vous !*

*Espoire vient en aide à Julie,
elle va voyager dans ses veines.*



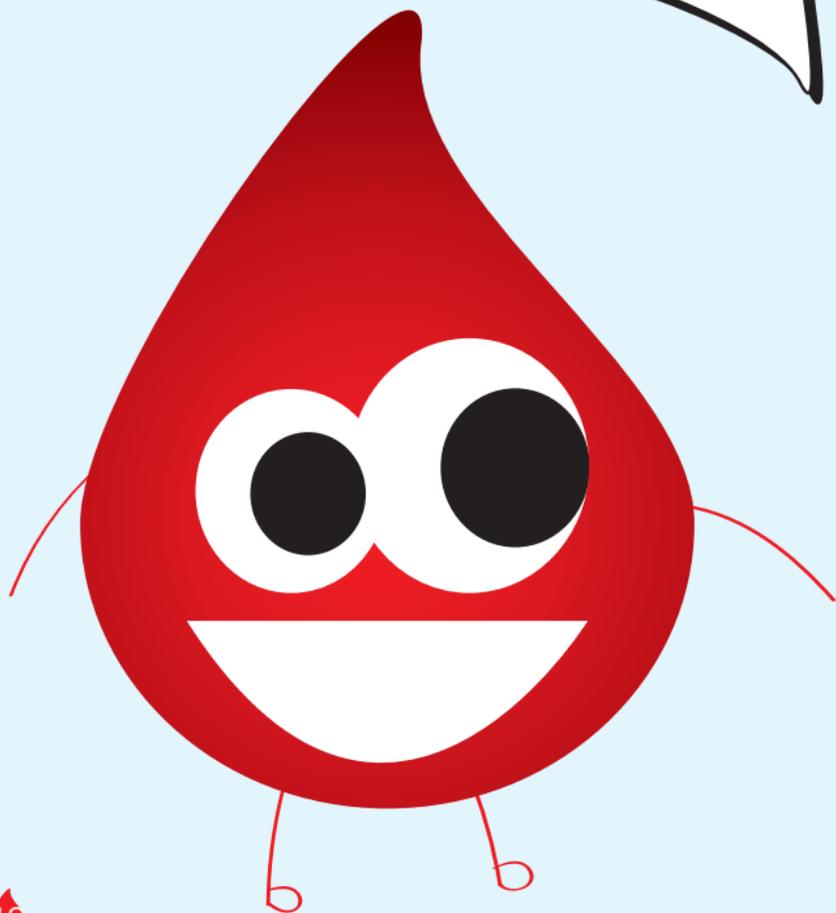
*En fait, ça ne fait pas
si mal que ça les piqûres
et ça sauve des vies.*

Quelques jours plus tard...



*Grâce à Espoire et à ses copines,
Julie est en pleine forme.*

*L'histoire de Julie s'est bien terminée.
Mais ce n'est pas le cas pour tout le monde.
En effet, il n'y a que 4 % de donneurs
en France.*



Poème

Une piqûre de moustique

Voici sur ma peau

Une piqûre de moustique.

L'infirmière avec son aiguille me pique.

J'ai peur de la douleur.

Donner son sang,

Ce n'est pas amusant.

Mais pour des enfants,

J'offre des globules rouges, des globules blancs.

Tant pis si de la seringue

Je n'ai pas envie.

Je veux sauver des vies.



Lexique

EF5

Établissement Français du Sang. C'est l'endroit où est collecté le sang.

SANG

Liquide rouge qui se déplace dans nos veines et qui nous permet de vivre.

TRANSFUSION

Sang remis dans les veines d'un patient malade.

PLAQUETTE

C'est comme un plombier qui répare les fuites et empêche le sang de sortir des vaisseaux.

GLOBULE ROUGE

C'est comme un petit camion qui apporte l'oxygène aux organes et rapporte le gaz carbonique aux poumons.

GLOBULE BLANC

C'est comme un soldat, il défend notre corps contre tous les microbes et tout ce qui est étranger.

PLASMA

C'est de l'eau avec plein de choses dedans pour nourrir nos organes et il transporte les globules rouges, blancs et les plaquettes partout dans notre corps.

VEINE

Conduit de couleur bleue qui se trouve en dessous de la peau et qui transporte le sang.

Conditions pour donner

◆ LE DON DU SANG EST AUTORISÉ :

- 4 fois par an pour les femmes
- 6 fois par an pour les hommes de 18 à 71 ans moins un jour

◆ LE DON DE PLASMA EST AUTORISÉ :

24 fois par an de 18 à 66 ans moins un jour

◆ LE DON DE PLAQUETTES EST AUTORISÉ :

12 fois par an de 18 à 66 ans moins un jour

ATTENTION : sur une période de 12 mois, avec une tolérance de 15 jours, le nombre de dons tous types confondus ne peut dépasser 24.

◆ LES DÉLAIS :

- 8 semaines entre deux dons de sang
- 4 semaines entre deux dons de plaquettes,
- 2 semaines entre un don de sang et un don de plasma.
- 2 semaines entre deux dons de plasma.

◆ POUR ÊTRE BIEN PENDANT LE DON :

- boire beaucoup d'eau les jours précédents et surtout le jour même (dont 50 cl dans l'heure qui précède le don).
- bien manger avant de donner et éviter toutefois les corps gras.

◆ POUR LE BIEN-ÊTRE DES PATIENTS :

éviter l'alcool et le tabac trois heures avant le don.

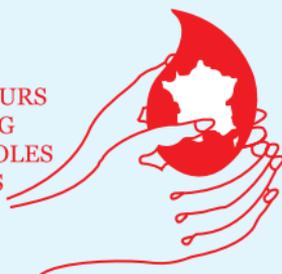
Coordonnées utiles

◆ UNION DÉPARTEMENTALE POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE DES VOSGES

Notre Union départementale regroupe 27 associations.

Pour tout renseignement :
ud88@dondesangbenevole.fr
ou dondusang88@orange.fr
www.dondusang88.fr
  dondusang88

DONNEURS
DE SANG
BÉNÉVOLES
VOSGES



◆ ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

26, rue du Nouvel Hôpital
88100 SAINT-DIÉ-DES-VOSGES
tél. 03 29 52 21 00

Ouvert le premier mardi du mois de 15 h à 19 h,
le mercredi de 8 h à 13 h 30,
le vendredi de 8 h à 13 h et de 14 h à 16 h 30,
le samedi (semaines paires) de 8 h à 13 h.
Sur rendez-vous pour les prélèvements de plasma.

◆ ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

11, rue Aristide-Briand - 88000 ÉPINAL
tél. 03 29 82 27 83

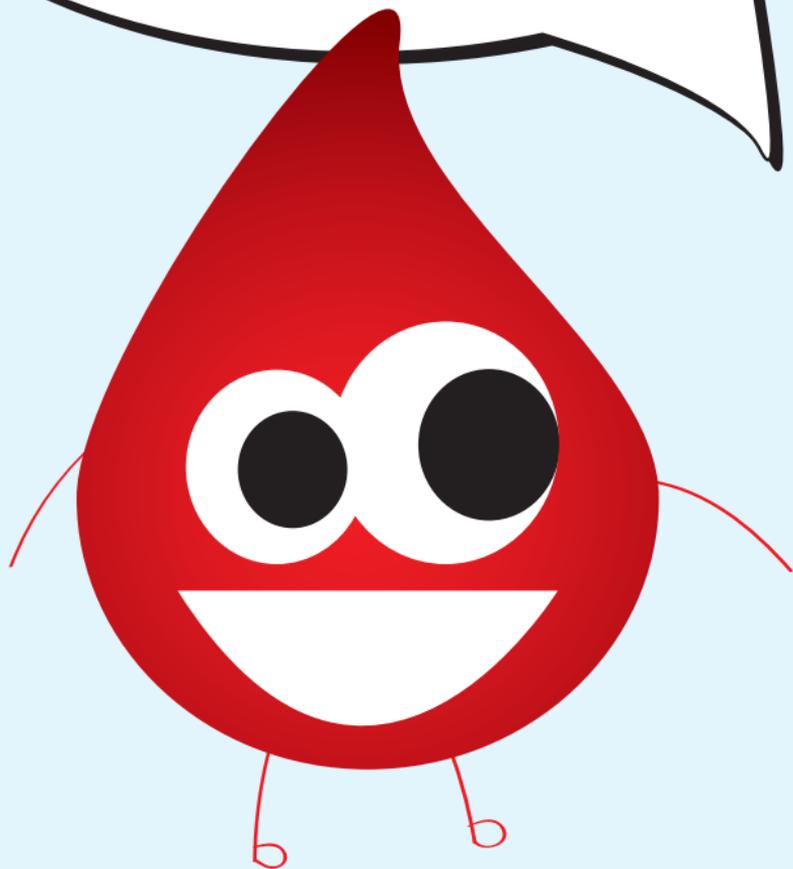
Ouvert le mardi de 15 h à 19 h,
le jeudi de 8 h à 14 h,
le vendredi de 8 h à 13 h et de 14 h à 16 h 30,
le samedi (semaines impaires) de 8 h à 12 h.
Sur rendez-vous pour les prélèvements de plasma.

Remerciements

- ◆ Amicale pour le don de sang bénévole d'Épinal (Vosges).
- ◆ Collaboration avec Laëtitia Remy et Sophie Rousseaux, étudiantes en BTS "Assistante de Direction" au lycée Louis-Lapique d'Épinal (Vosges) en 2006/2007.
- ◆ Union Départementale pour le don de sang bénévole des Vosges.
- ◆ Terminale *Réalisation de Produits Imprimés et Plurimédia* au lycée Notre-Dame de la Providence de SAINT-DIÉ-DES-VOSGES (Chloé Muller, Gabriel Sturtzer et Samuel Zink)

Contact

*N'oublie pas : dès que tu auras 18 ans,
tu pourras donner ton sang !
À bientôt !*



dondusanggrandest.sitew.fr

© ADSB Épinal et UDDSB 88 - Avril 2007

© Édition régionale DSB Grand Est - 1^{er} trim. 2018