



Longueur d'onde sang 88

N°28 : 2016-2017



Donneurs de Sang Bénévoles des Vosges

DÉFENDRE LE VRAI GOÛT DES BONNES CHOSES.



Depuis 1966, Thiriet invente et prépare des recettes qui ont toutes un point commun : la qualité des ingrédients et le respect des règles de fabrication. C'est le cas de notre brioche parisienne, pur beurre et aux œufs frais, dont la recette n'a pas varié depuis plus de 50 ans. Bien manger est essentiel, surtout lorsque l'on donne de soi.

GLACES THIRIET SAS, RCS Épinal 343 838 306 - Z 188510 Eloyes - Création Céline - Les photographies sont non contractuelles et constitutives de suggestions de présentation.

thiriet

thiriet.com

LES SURGELÉS À MA FAÇON



163 MAGASINS ET 82 CENTRES DE LIVRAISON À DOMICILE PARTOUT EN FRANCE

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR - WWW.MANGERBOUGER.FR

Sommaire

Le message d'un sportif	p 1
Contre-indications au don	p 2
Où donner ?	p 3
Devenez bénévole	p 4
Contre la rémunération	p 4
Assemblée générale	p 5
Congrès national	p 6
Journée mondiale.....	p 7
Jeux pour toute la famille.....	p 8
Carte heuristique.....	p 10
Une fleur fait le printemps.....	p 12
Défilé du 14 Juillet.....	p 12
Journée détente.....	p 13
Bienvenue au théâtre.....	p 14
159 ^{ème} don de sang	p 14
Buffet Halloween	p 15
Voyage en Moselle	p 16
Foulées de Longemer	p 17
Le Veilleur de Vie.....	p 18
Lettre à un donneur de sang	p 19
Hommage à la générosité	p 19
Solutions des jeux	p 20
Liste de sympathie	p 20
Les responsables	

**Union Départementale Fédérée
des Associations pour le Don du
Sang Bénévole du Département
des Vosges (U.D.D.S.B. 88)**

- Siège social : domicile du Président
- <http://dondusang88.fr>
- Déclarée sous le n°5847 J.O. n°14 du 17/01/1965
- Adhérente à la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole

Distribué gratuitement

Directeur de la publication :
Monique DIDIER
Conception Graphique :
Image@Quadri : 03 29 35 00 23



Le message d'un sportif

La dernière fois que l'ultra traileur vosgien Stéphane Brogniart a donné son sang c'était en 2001. Quinze ans plus tard, il vient d'être contacté par le Dr Maryse Wagner, une amie de longue date, pour lancer un message : «Elle m'a dit que dans la tranche 25-40 ans, il y avait un trou dans les donneurs et elle a pensé que si je pouvais, avec ma popularité, motiver des sportifs à venir donner, ce serait vraiment bien».

Ni une, ni deux, le sportif est emballé par la proposition. Des affiches sont faites, ne reste plus qu'à communiquer. «Les réseaux sociaux sont essentiels, je touche plus de 17000 sportifs par ce biais. Il faut travailler autour de ce levier. L'intérêt aujourd'hui est d'organiser quelque chose pour avoir l'info. Personnellement, ça ne me traversait pas l'esprit d'aller donner...».

Stéphane Brogniart le reconnaît lui-même : « Quand on est dans la vie active, si on n'organise pas, on ne fait pas. Être sportif, c'est avoir un corps en bonne santé. Donner est donc une évidence. Aujourd'hui, j'ai donné mon plasma. Même si peu de sportifs sont venus, c'est pas bien grave. L'important est qu'ils aient eu l'info pour donner un jour. Et si ça marche, c'est bingo »

Seuls 4 % de donneurs en France, de l'égoïsme ? «Trop rapide de parler d'égoïsme, car lorsqu'un drame arrive, la solidarité revient au galop», commente cet optimiste de nature.

Ce samedi 26 novembre 2016, 38 personnes se sont présentées, 28 ont donné en sang et 6 en plasma, un bonne matinée quand on sait que les autres samedis, les scores varient entre 20 et 30 donneurs.

Sylvain ZANETTI
Amicale de Saint-Dié-des-Vosges



Du nouveau depuis le 3 janvier 2017

Depuis le 3 janvier, l'Établissement français du sang de Saint-Dié a ouvert ses portes, en plus des jours et heures habituelles, le premier mardi de chaque mois de 16 h à 19 h. Selon le Dr Maryse Wagner, responsable du site, cela va permettre à de nouveaux donneurs d'offrir leur sang ou leur plasma en soirée». Une formule testée et approuvée le 14 juin dernier pour la Journée mondiale des donneurs de sang. De préférence sur rendez-vous au 03 29 52 21 00.

Les contre-indications au Don

CONTRE-INDICATIONS MOMENTANÉES

« SI JE SUIS DANS UN DE CES CAS »

- Intervention chirurgicale mineure : (7 jours.... acquise)
- Intervention chirurgicale majeure : (4 mois)
- Coloscopie, gastroscopie (4 mois)
- Arthroscopie (cicatrisation acquise)
- Plaie cutanée importante (ulcère variqueux, plaie infectée...) cicatrisation acquise
- Contact avec du sang humain par piqûre, plaie, projection (4 mois)
- Tatouage, piercing y compris pour des boucles d'oreilles (4 mois)
- Prise de médicaments (selon avis médical)
- Soins dentaires : soin simple, détartrage(1 jour), traitement de racines, extraction dentaire(7 jours)
- Allergie (selon avis médical), injection de désensibilisation (3 jours)
- Accouchement ou interruption volontaire de grossesse (6 mois)
- Acupuncture et mésothérapie sauf si matériel à usage unique (4 mois)
- Vaccination (selon avis médical)
- Plus de un partenaire sexuel dans les quatre derniers mois (4mois)
- Prise de drogues (selon avis médical)
- Infection sexuellement transmissible dont la syphilis (4 mois après guérison et selon avis médical)
- Voyage dans un territoire où sévit le paludisme ou d'autres maladies parasitaires (4 mois après le retour)

JE DOIS ATTENDRE UN PEU AVANT DE DONNER MON SANG (voir les délais entre les parenthèses)

DANS TOUS LES CAS, C'EST LE MÉDECIN DE COLLECTE QUI ME DIRA « OUI » OU « NON »

CONTRE-INDICATIONS DÉFINITIVES

« SI JE SUIS DANS UN DE CES CAS »

- Antécédents de cancer ou de maladie maligne.
- Traitement par hormones de croissance (extraits hypophysaires) avant 1989 ou par glucocérebrosidase.
- Antécédents de maladies cardio-vasculaires (infarctus, cardiopathie valvulaire, angine de poitrine, artérite...).
- Accident vasculaire cérébral, épilepsie traitée, convulsions
- Antécédents familiaux de maladie de Creutzfeld-Jakob (« Vache folle »)
- Séjour de plus d'un an cumulé au Royaume Uni entre 1980 et 1996 (« Vache folle »)
- Maladie du sang congénitale (drépanocytose, thalassémie majeure...)
- Transfusion de sang même très ancienne (ne pas confondre avec perfusion)
- Antécédents de virus du S.I.D.A. (VIH), hépatite B, hépatite C
- Sous protection légale (tutelle ou curatelle ou sauvegarde de justice)

JE NE PEUX, HÉLAS, ABSOLUMENT PAS DONNER MON SANG ...

MAIS JE PEUX AIDER LES AMICALES A TROUVER DE NOUVEAUX DONNEURS ET FIDÉLISER LES ANCIENS ...

LE DON DU SANG NE DOIT JAMAIS ALTÉRER LA SANTE DU DONNEUR NI NUIRE AU MALADE QUI RECEVRA SON SANG. CE SONT LES UNIQUES RAISONS POUR LESQUELLES DE NOMBREUSES PRÉCAUTIONS SONT PRISES AVANT CHAQUE DON ET C'EST POURQUOI NOUS VOUS RECOMMANDONS D'ÊTRE TRÈS HONNÊTE LORS DE L'ENTRETIEN MÉDICAL CONFIDENTIEL. MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION.

DANIEL AUTOS
agent
RENAULT

Vente et réparation
Véhicules neufs
& occasions
toutes marques

23, rue du 152^{ème} R.I.
88400 GERARDMER
da.autos2610@orange.fr
03 29 60 86 87

Restaurant
Le Bistrot de la Perle

88400 GÉRARDMER
Tél/fax : 03 29 60 86 24

Où donner ? Les sites fixes

Saint-Dié-Des-Vosges



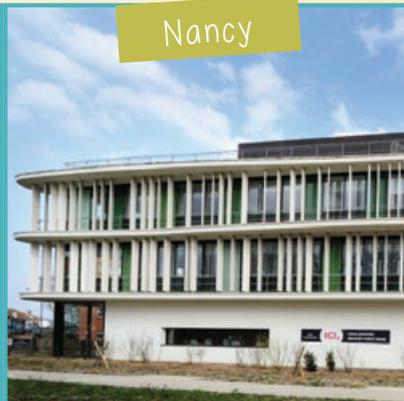
EFS Saint-Dié-Des-Vosges
26 rue du Nouvel Hopital
88100 Saint-Dié-Des-Vosges
03 29 52 21 00
Premier mardi du mois
de 16 à 19 h
Mercredi de 8h à 12h
Vendredi de 8h à 13h et
de 14h à 16h
Samedi de 8h à 12h
Fermeture le lundi, et le jeudi

Epinal



EFS Epinal
11 rue Aristide Briand
88000 Epinal
09 29 82 27 83
Mardi de 16h à 19h
Jeudi de 8h à 12h
Vendredi de 8h à 16h
Samedi de 8h à 12h
Fermeture le lundi
et le mercredi

Nancy



EFS Nancy
85-87 Boulevard Lobau
54000 Nancy
03 83 44 71 28
Lundi au vendredi
de 8h à 19h
Samedi de 8h à 17h

LES DONNEURS DE SANG DES VOSGES

EN LIGNE SUR dondusang88.fr

Don du sang : penser aux autres, c'est peut-être un jour penser à soi

Restaurant - Traiteur
- Pizzeria -
Spécialités Italiennes



30, rue des 75/79 Divisions Américaines
88130 CHARMES
Tél. 03 29 38 04 36

AMBULANCE DE LA VÔGE

Véhicules Sanitaires Légers

TAXIS



France et étranger
24h / 24h

11 rue du commandant Saint Sernain
88220 XERTIGNY

Tél. 03 29 30 10 14

Boulangerie - Pâtisserie
Chocolaterie

VAXELAIRE

45 rue Charles de Gaulle
88400 GERARDMER
03 29 63 01 82

Devenez bénévole !

Chaque année, le don du sang permet de sauver ou de soigner plus d'un million de personnes en France !

Pas moins de 10.000 dons sont nécessaires chaque jour pour répondre aux besoins des malades.

Pour encourager le don de sang bénévole et permettre de répondre aux besoins des malades, devenez militant dans une des 27 amicales de donneurs de sang bénévole des Vosges.

L'Union départementale pour le don de sang bénévole des Vosges assure le lien entre le terrain et l'Etablissement français du sang, opérateur unique de la transfusion sanguine.

Rejoignez les militants pour la vie !
et partagez leur engagement éthique et citoyen !
Le temps, c'est la vie !

Participer à ces missions essentielles pour tous ne demande pas forcément beaucoup de temps et toutes les aides sont précieuses ! Donneur de sang bénévole, ancien donneur, militant, chacun peut s'impliquer à sa façon dans les actions des amicales vosgiennes.

Contre la rémunération des donneurs

La FFDSB dément les informations de la presse

Face à diverses diffusions médiatiques relatives à la rémunération du don de sang en France, la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole (FFDSB), tient à réaffirmer son refus à toute marchandisation de tout élément du corps.

Depuis 1949 en France, le don de sang est non rémunéré. C'est un choix de société fondé sur la solidarité citoyenne. La non rémunération du don est promue par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Grâce à cet idéal éthique adopté par tous les donneurs de sang, la France n'a jamais manqué de produits sanguins.

La FFDSB demande à chacun de défendre avec force notre éthique française, qui comporte la non rémunération du donneur de produit sanguin. C'est un choix de société, mais c'est également la certitude d'avoir la meilleure sécurité lorsqu'en tant que, malade ou blessé, on doit recevoir des produits sanguins sécurisés.

• Informer sur le don du sang, ses principes fondamentaux, son éthique et développer la culture du don de soi.

• Eduquer et sensibiliser les jeunes des milieux scolaires et universitaires.

• Participer au recrutement et à la fidélisation de donneurs de sang bénévoles.

• Mobiliser les donneurs lors de situations d'urgence et pour les dons spécifiques (plasma, plaquettes, don de moelle osseuse...)

Pour rejoindre une amicale de donneurs de sang bénévoles vosgienne, merci de vous rendre à la fin de ce magazine. Vous y trouverez les coordonnées des responsables des amicales.



AMBULANCES BRUYERES CANTON 
Véhicules Sanitaires Légers **LÉVEQUE**

TAXIS  France et étranger
24h / 24h

abc.leveque@orange.fr

13 rue du 5^{ème} BCP 88600 BRUYERES ☎ **03 29 50 52 42**

1 rue du levant 88460 DOCELLES ☎ **03 29 33 27 66**

 **BEDEZ'ELEC** **Électricité**

 **BEDEZ Gérard** **Téléphone**
Dépannage

261 imp. des Ecreuils
88400 Xonrupt-Longemer

☎ / 📠 : 03 29 63 40 12
Port : 06 88 68 29 89

« Robby »
veronique.bedez@orange.fr

FEVE-SENIURA
AMBULANCES-VSL-TAXI

03 29 63 05 41
TOUTES DISTANCES 7j/7

87 boulevard d'alsace
88400 Gérardmer

etienne.seniura@wanadoo.fr 

Assemblée générale de l'Union Départementale

Dans les locaux de l'espace Cours, Jacky Millot et les bénévoles de l'Amicale d'Épinal et ses environs ont accueilli, le 13 mars 2016, la cinquante et unième assemblée générale et les vingt-trois amicales présentes.

Bilan a été fait par la présidente départementale Monique Didier.

Puis le Dr Maryse Morel, responsable des prélèvements à l'Établissement Français du Sang de Nancy est intervenue sur les diplômés, la pénurie de médecins et diverses questions dont le car de prélèvement qui ne sera pas remplacé quand il aura rendu son dernier souffle.

Le Dr Dominique Babel a fait part de sa gratitude envers les amicales avant d'aborder les exigences de sécurité et le Projet d'uniformisation des systèmes informatiques en France (Projet U). Elle a rappelé le retour du plasma à Saint-Dié-des-Vosges et Épinal depuis janvier 2016.

Le premier adjoint d'Épinal a lié le pilier de la nation, la fraternité avec les valeurs des donateurs de sang et leur générosité. «La convivialité existe entre vous».

Françoise Didier, président régional, a noté que «votre travail de bénévoles en partenariat avec l'Établissement Français du Sang a permis une fois de plus d'atteindre en 2015, les objectifs de prélèvements en sang total dans notre département et plus encore, de les dépasser». Elle ajoute : «Dans vos actions, vous intervenez auprès des jeunes élèves de maternelle et de primaire. Semer au niveau des jeunes, n'est-ce pas là aussi une manière d'éviter l'ignorance ? On ne dit jamais assez merci aux bénévoles que vous êtes tous, chacun de vous donne de son temps, de sa personne pour la réussite des collectes. Alors, un grand merci à vous bénévoles, un grand merci aux donateurs et une bonne santé à vous tous».

A la suite, la conseillère régionale Élisabeth Del Génini a encouragé l'engagement associatif des jeunes qui vont reprendre la mission de leurs aînés tandis que la conseillère départementale Raphaëla Cantéri a rappelé « l'importante mission des donateurs de sang pour alimenter les stocks et relever chaque jour le défi de la demande ».

À l'issue de la réunion, la médaille de chevalier du mérite du sang a été remise à une bénévole de l'amicale d'Épinal : Catherine Rousseaux.

Prochaine assemblée générale : dimanche 05 mars 2017 au Val d'Ajol.

Sylvain ZANETTI, Le délégué à la communication.



Garage BARROIS
Réparateur Agréé n° FR2371


Wir leben Autos.
OPEL

ZC de l'Ermitage
66, voie Carpini
88130 CHARMES

Tél. 03 29 38 10 22
Portable : 06 70 83 99 95

Mécanique et carrosserie
Vente Véhicule Neuf

email : ggebarrois@wanadoo.fr

Lundi au vendredi 08h/12h 13h30/19h
Samedi 08h/12h

Congrès national 2016

Le congrès national est toujours un moment important pour les Donneurs de sang. En effet, c'est le moment idéal pour aller à la rencontre des donneurs des autres régions et pour partager et recueillir des idées. Cette année, une dizaine de Vosgiens se sont rendus à Nantes du 4 au 7 mai pour le rendez-vous bisannuel. Pas moins de 1300 congressistes ont participé à ce rendez-vous prévu sur quatre jours. Dès le mercredi, la Flamme de la Vie a été reçue au port de la ville devant de très nombreuses personnes et ce, pour une réception officielle. Dès le lendemain et jusqu'au samedi se sont succédé les interventions des uns et des autres pour des conférences médicales ou généralistes.

Il a été question de la Journée mondiale 2016 avec la présentation des outils de promotion ; de l'association Vacarme qui s'occupe des maladies cardiovasculaires respiratoires et métaboliques ; le comité d'éthique ; l'intervention pour la fédération du bénévolat associatif ; Iris ; le Laboratoire français de fractionnement et des biotechnologies ; le centre de transfusion sanguine des armées ; l'agence nationale de sécurité du médicament...

Le jeudi après-midi, les congressistes se sont réunis dans plusieurs commissions. Des pré-rapports avaient été envoyés en amont, pour permettre à chacun d'étudier les sujets évoqués et pour en parler localement. Les Vosgiens n'ont pas hésité à porter la voix du département et de la région, pour faire avancer les choses.

Des moments festifs ont ponctué le congrès, parmi lesquels la remise des prix pour le concours de poésies, la remise des médailles pour les Donneurs émérites à l'instar de Françoise Didier notre président régional,



la remise du prix Arnault-Tzanck à Thierry Pérard ou encore la cérémonie pour le passage du témoin entre le congrès de Nantes et celui où aura lieu le congrès en 2018. Les repas des midis ainsi que celui de la soirée de gala du vendredi ont été pris sur place, un ravissement pour le palais des uns et des autres.



Le congrès a aussi été l'occasion de remercier le président fédéral Roger Praille qui a dirigé la fédération durant deux ans. Son successeur est Michel Monsellier, élu jusqu'au prochain congrès. Le secrétaire est Bernard Bironneau et le trésorier Gilbert Densborn.

Le prochain congrès aura lieu à Agen durant le week-end de l'Ascension 2018, du 9 au 12 mai.

Sylvain ZANETTI, Le délégué à la communication.



Journée Mondiale des Donneurs de Sang



La date du 14 juin, Journée mondiale des Donneurs de Sang n'est pas due au hasard. Elle correspond à la date anniversaire du médecin autrichien Karl Landsteiner qui a découvert, en 1900, les groupes sanguins A, B, AB et O. Cette année dans les Vosges, et pour la quatrième édition de cette célébration, le rassemblement était organisé au Girmont Val d'Ajol, ce dimanche 12 juin 2016.

A la manœuvre pour préparer la marche et le repas, quelques membres de l'Union départementale mais aussi et surtout sur le terrain, les membres de l'Amicale des Donneurs de sang du Val d'Ajol entraînés par leur président Michel Simonin.

Le centre du village était le lieu de rassemblement des 350 marcheurs venus de tout le département et du Grand Est. Le départ était donné par Véronique Marcot, Conseillère départementale et M. le Maire du Girmont. Nous leur adressons nos remerciements pour leur présence et leur soutien.

Les marcheurs se sont élancés sur le circuit de leur choix, 4 ou 8 km. Ils ont été suivis durant un moment par les caméras de Vosges Télévision. Soleil, nuages, quelques gouttes en haut de l'étang de Corfaing ont accompagné les marcheurs qui n'ont pas boudé leur plaisir lors du ravitaillement à mi-chemin. Les paysages étaient magnifiques, les vues également... dans un décor vosgien idyllique.

Vers midi, dès leur retour au point de départ, tous les présents s'attaquaient sous le préau pour le repas : du pop-corn à l'ail des ours pour accompagner l'apéritif, des tofailles, de la saucisse, de l'andouille et de fines tranches de lard grillées à la plancha, du fromage et une glace au bluet des Vosges. Un bon moment passé ensemble !

La Journée mondiale s'est poursuivie le mardi 14 juin aux Établissements Français du Sang d'Épinal et de Saint-Dié-des-Vosges. A Saint-Dié, il était prévu une ouverture exceptionnelle entre 12h et 19h avec des animations, des surprises et en guise de collation pour les donneurs un barbecue offert par l'amicale de Donneurs de sang bénévoles.

En 2017, le rendez-vous est lancé pour le dimanche 11 juin à... Saint-Dié-des-Vosges. L'amicale locale sera fière d'accueillir marcheurs et convives autour d'un barbecue géant et de fêter ses soixante ans d'existence !

Sylvain ZANETTI, Le délégué à la communication.



Jeux pour toute la famille

Mots croisés

HORIZONTALEMENT

- A Acte gratuit salvateur
 B Portai aux nues - chanteur brésilien
 C Indispensable à la vie - cellules de l'organisme
 D Remèdes - chacun le sien - aseptise - contenu dans le sang (symbole)
 E Entourée d'eau - piqués pour le contrôle du diabète - indien
 F Incise - infirmière diplômée d'Etat - parcourue - indicateur de la coagulation
 G Haute pour l'association - forte incitation
 H Démonstratif inversé - rouges sanguins - tout donneur en possède une (mélangé)
 I Tout médecin la soutient - possessif - ralentissements de la circulation - orifice corporel
 J Stock à renouveler - mode - ... Lanka
 K Porteur du VIH - note
 L Observa - grande taille - Karl Landsteiner
 M Globule rouge - jeu de dés - groupes sanguins
 N Fleuve du Nord - nuance - initiales du 3^{ème} M - distincte - tête de glycémie
 O Soldat américain - effectués par l'infirmière - O l'est
 P Rhésus négatif - un allemand - en danger - chef musulman
 Q Poème mêlé - disque - cri de douleur à l'envers - coutumes - apprécie
 R Unité informatique - points cardinaux - dévouement
 Composants du sang - bleus
 T Etablissement français du sang - petite monnaie - positif ou négatif - Loch écossais

VERTICALEMENT

- 1 Sphygmomanomètres - au nombre de quatre
 2 Lac - réceptacle du sang - solidarité - consonnes
 3 Personnes responsables - vis - service hospitalier - sigle de l'amicale des donneurs de sang bénévoles (mélangé)
 4 Rigole - note - liquide sanguin - saint - quotient intellectuel (inversé)
 5 Gicle - soutirer du vin - tension artérielle - grimace du donneur
 6 Romain - prénom phonétique - patiente - points cardinaux
 7 Actions de réunir des dons - édit (à l'envers) - pronom
 8 Sans microbes - rivière du Nord - faits importants
 9 Jours du calendrier romain - Institut médical et de reproduction - conjonction - petite artère
 10 Cité antique - actions gracieuses - respira l'air pur - sécurité routière
 11 Quartier lunaire - échange de vues - contient des globules
 12 Possessif - note - ...• celtique - ancienne monnaie - interjection
 13 Au bout de la seringue - bourricots - suit la licence
 14 Comme il plaît - attribue - aide aux soins
 15 Partie du larynx - lieu - bouts de temps - brosse (à l'envers)
 16 Station mobile d'Hier - accusé de réception - abri douillet - matière du collégien
 17 Gouffre - de même - association
 18 Fleuve d'Egypte - tubes sanguins - discrimination envers les Aînés
 19 Tracé cardiaque
 20 Perle - action qui intéresse notre pays - sur la boussole

Hélène, Suzanne, Janine, Marcelle, Marie Christine, Laurence et Françoise sont membres du club des verbicrucistes de Fresse-sur-Moselle et vous ont créé une grille de mots croisés sur l'importance du DON DU SANG.

Un maximum de mots a été choisi en référence au précieux liquide qui sauve des vies.

Alors à vos crayons... BON SANG !!!

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
A																				
B		■		■		■	■	■						■		■				■
C											■	■	■							
D										■	■			■				■		
E		■		■	■	■			■	■	■									
F						■		■				■				■				■
G								■												
H			■	■	■									■						
I						■		■			■					■				
J								■		■	■	■	■	■			■			
K		■	■		■	■	■											■		
L							■		■		■	■	■							
M	■							■						■		■		■		
N			■	■	■			■							■		■			
O			■												■		■			
P			■				■							■	■	■				■
Q			■				■				■	■	■		■					
R						■	■			■	■	■	■							
S										■	■	■	■							
T			■						■							■				

Mots mêlés

Proposés par Noah VERDRENNE

S	P	E	R	F	U	S	I	O	N	S	I	V	O	
U	L	S	N	E	T	E	S	T	O	U	J	O	U	
R	A	S	P	A	V	S	D	O	N	N	E	R	D	
O	S	N	N	E	A	U	R	D	E	S	A	N	G	
I	M	L	F	A	I	U	D	R	V	A	I	T	L	
E	A	D	E	V	S	O	U	R	I	R	E	E	N	
I	R	T	R	E	S	S	V	I	E	T	E	P	A	
R	C	E	Q	U	E	I	L	F	A	U	T	R	E	
M	P	L	A	C	A	N	O	N	Y	M	E	E	R	
C	V	E	U	X	U	Q	U	I	S	O	N	T	T	
R	O	E	P	A	G	E	S	P	O	U	R	Q	U	
I	L	Y	I	E	N	A	I	T	T	O	U	J	O	
S	A	I	G	N	E	M	E	N	T	U	R	S	A	
A	S	S	E	Z	E	P	O	U	R	S	O	I	G	
N	N	E	R	T	O	U	S	L	E	S	M	A	L	
G	A	P	L	A	Q	U	E	T	T	E	D	E	S	

Sur la grille, entourez les mots de la liste ci-dessous, sachant qu'ils y sont inscrits horizontalement de gauche à droite ou de droite à gauche, verticalement de haut en bas ou de bas en haut, en diagonale de haut en bas ou de bas en haut, des lettres pouvant servir plusieurs fois. Avec les lettres restantes vous pourrez découvrir quelque chose de très, très important !

- | | |
|-----------|------------|
| ANONYME | SAIGNEMENT |
| DONNER | SOURIRE |
| PERFUSION | VAISSEAU |
| PLAQUETTE | VEINE |
| PLASMA | VIE |
| SANG | |



Phrase découverte :

Rébus

Proposé par Halima AGHOZZAF, Manon Rullier, Charlie STAUFFER et Nicolas CORBERAND.

Trouve le nom de chacun des dessins ci-dessous et écris leurs noms sur les lignes

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

Solutions en page 20

VOS AGENCES DES VOSGES

REMIREMONT - 72, rue Charles-de-Gaulle

GOLBEY - 35 bis, rue d'Épinal

ÉPINAL - 2, rue Léopold-Bourg

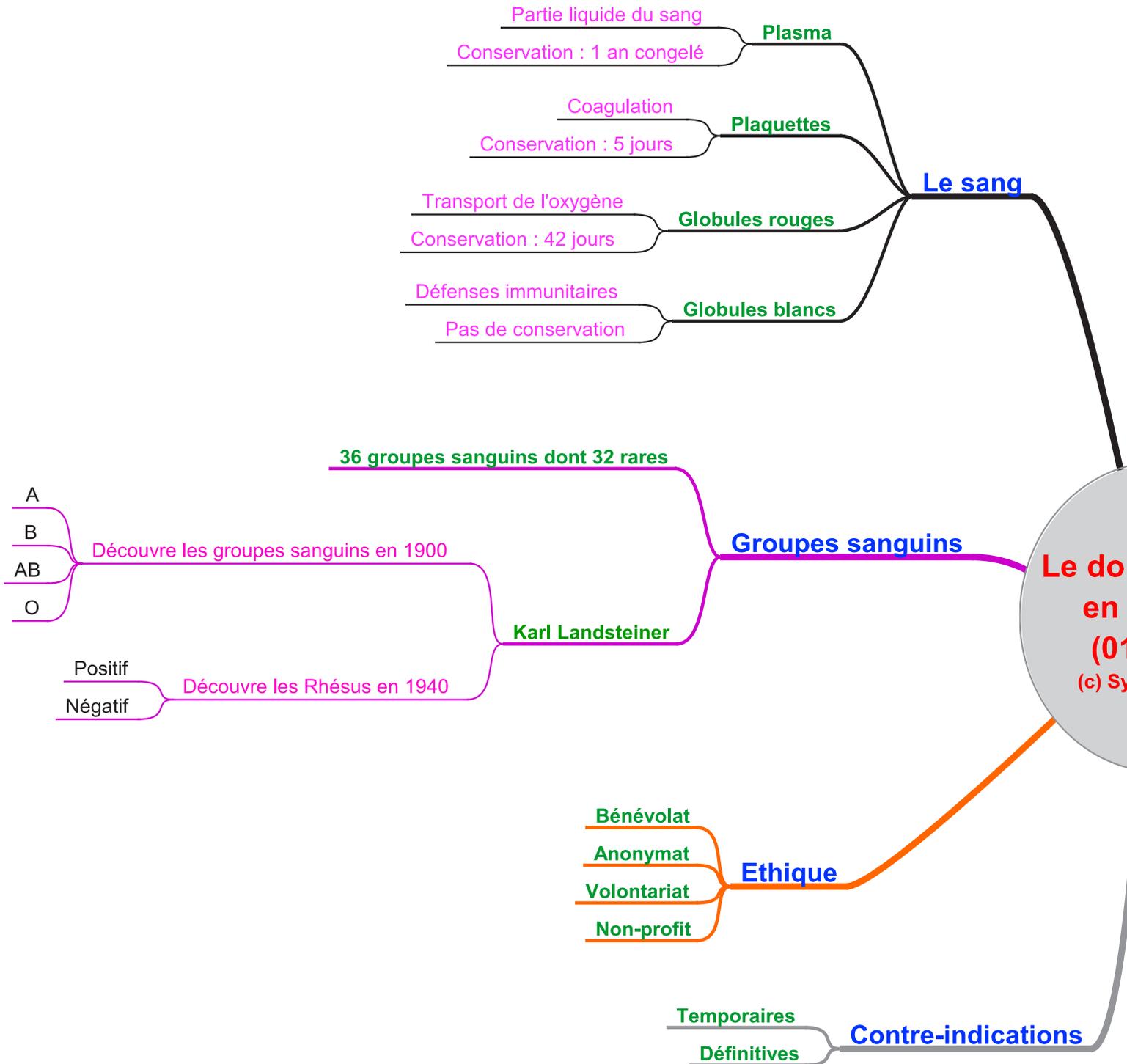
0 980 980 860

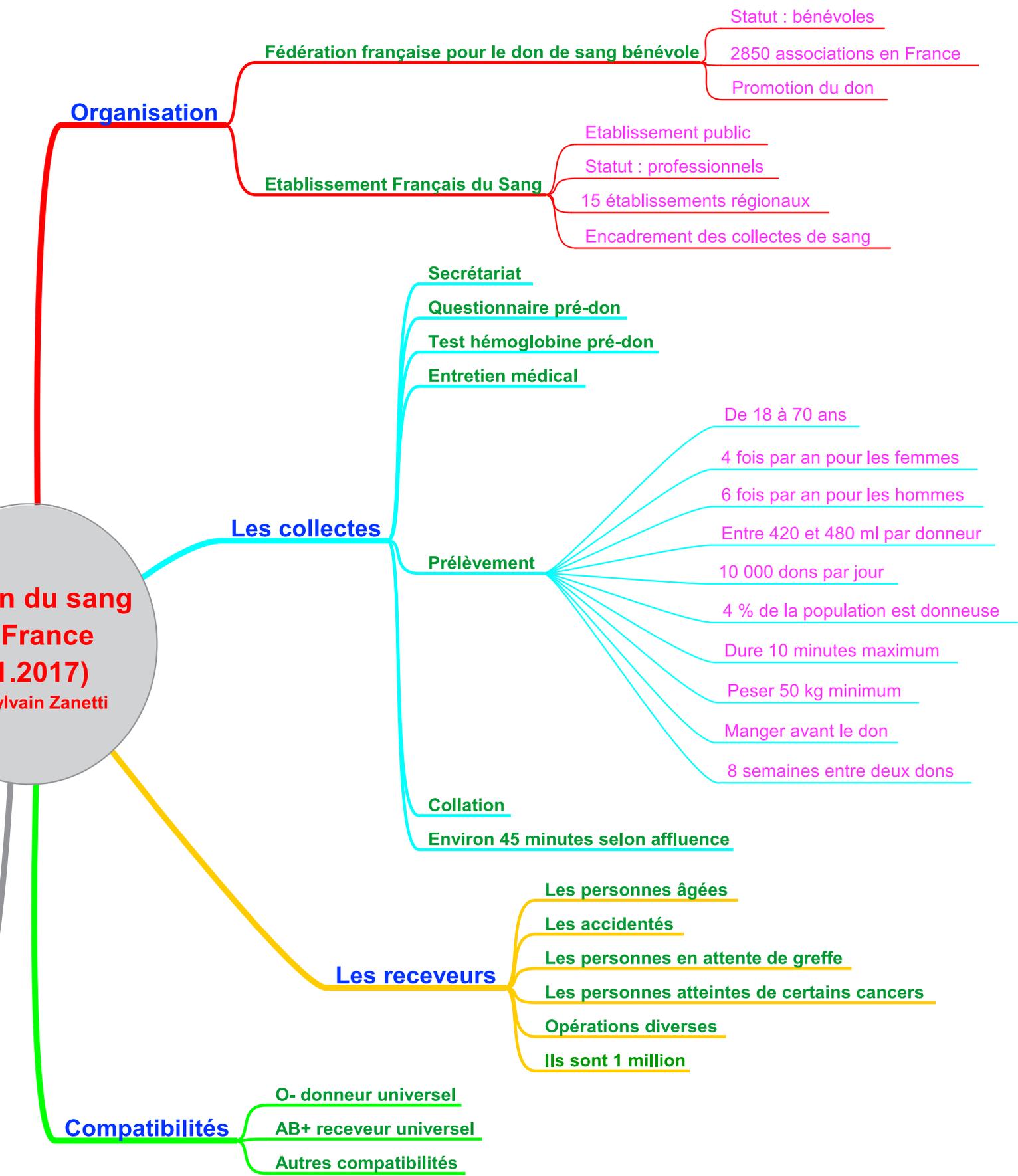
harmonie-mutuelle.fr



**Harmonie
mutuelle**

Harmonie Mutuelle, 1^{re} mutuelle santé de France.





Une fleur fait le printemps

L'amicale des donneurs de sang bénévoles de Saint-Dié-des-Vosges est toujours à la recherche de bonnes idées pour remercier les donneurs, les anciens mais aussi les nouveaux. Pour la seconde année, elle a décidé d'offrir un pot de primevères à tous pour la Fête du printemps.

Une manière originale et sympathique comme l'a relevé le vice-président de l'association Sylvain Zanetti : « Nous sommes à une période où nous avons encore des donneurs qui ne peuvent pas donner du fait de différents symptômes. Dans le même temps, les malades attendent les précieuses poches de sang. Cette opération, comme toutes les autres au fil de l'année, fait toujours plaisir et peut motiver, nous l'espérons ! ».

Même son de cloche du côté des professionnels de l'EFS : « Les gens apprécient ce geste sympathique, mais ils ne viennent pas pour ça. Nous avons décoré les locaux aux couleurs du printemps pour l'occasion ». Et la formule a plutôt bien marché, puisque 80 donneurs de sang ont été prélevés en sang et 22 en plasma.

Le Dr Sandrine Boulay confirme : « Nous ne savons pas si ces chiffres sont liés à la Fête du printemps et à toute la promotion que nous avons faite, toujours est-il que c'est une augmentation ponctuelle de la fréquentation ».

Les donneurs sont ravis, à l'instar des deux trikers Valérie et Gervais Gigant : « Cela fait toujours plaisir de

Saint-Dié-des-Vosges

recevoir des fleurs, dit Madame. On vient de bon cœur pour aider quelqu'un, qu'on ait des fleurs ou pas. Et puis on serait tellement contents de pouvoir recevoir le jour venu... ». Et ces fleurs seront un excellent pense-bête lorsqu'elles seront repiquées !

Son époux, lui, ne pourra plus donner et il a le cœur gros. « Je viens d'atteindre l'âge limite. C'est donc ma dernière fois. Ça fait drôle mais il faut bien s'arrêter. Je donne depuis l'âge de 18 ans et j'ai donné 93 fois. Si tout le monde faisait pareil... ».

http://st_die.ffdsb.org.

Sylvain ZANETTI, Amicale de Saint-Dié-des-Vosges.



Défilé du 14 Juillet à THAON les VOSGES

Châtel sur Moselle

Depuis une quinzaine d'années, une délégation de notre Comité est présente lors du grand défilé du 14 Juillet dans la traversée de THAON avec les associations sportives, patriotiques et culturelles, les pompiers, entre deux harmonies.

Bien entendu, le but de notre présence est de se faire connaître du grand public et d'assurer la promotion du DON du SANG.

Cette année, le temps étant incertain, chacun avait endossé les vestes polaires rouges achetées récemment. Elles donnaient de la couleur et c'est ce qu'il faut !

On n'a pas eu de pluie, ou si peu, mais les polaires ont été les bienvenues, et le temps n'altéra en rien notre bonne humeur, comme en témoigne la photo !

Claude PRUDHOMME, Président.



SOS THAON

Véhicules Sanitaires Légers
Ambulances

Toutes distances



Tél/Fax : 03 29 39 04 06

Zone Inova 3000 5 allée 21 - 88150 THAON LES VOSGES

Habituellement réunis pour prévoir les collectes et autres manifestations et se tenir informés des dernières nouvelles transfusionnelles, les membres du comité de l'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles de Gérardmer-Xonrupt-Liezey se sont octroyé un petit moment de détente en plein air sur le massif du Ventron le mercredi 24 août dernier.

Le temps ensoleillé et chaud a favorisé le déplacement pédestre matinal en sous-bois. L'arrêt obligé à la table d'orientation du Grand Ventron, laissait percevoir une vue magnifique à 360° sur l'ensemble des ballons. La neige encore visible sur les sommets de la chaîne Alpine était idéale pour l'usage de l'appareil photo.

Un excellent et copieux repas, servi à la chaume située en contrebas, a ravi les papilles gustatives de l'ensemble des personnes présentes, membres du comité et familles. Ce fut aussi l'occasion d'accueillir une nouvelle, jeune retraitée qui viendra grossir nos rangs.

A l'issue, une réunion de travail était tout de même programmée avec deux sujets :

Nos amis Maurice et Geneviève Martin, spécialistes du secourisme, dotés du matériel approprié, ont exposé et détaillé, avec aisance et facilité, l'ensemble des gestes élémentaires de survie.

S'en est suivi, un rappel des directives, basé sur la bonne organisation des collectes futures, orienté sur l'accueil et le bien-être du donneur, avant et après le don.

En clôture, un déplacement pédestre réunissait l'ensemble du comité sur le chemin ombragé contournant le lac des corbeaux .

Cette journée détente, ayant fait le bonheur de tous, a permis à chacun de bénéficier d'un grand bol d'air, sous un soleil radieux, avant l'arrivée des premiers frimas et la reprise des activités.

Pierre JACQUOT, Membre du Comité.





« Il court, il court le muret » ainsi s'intitule la pièce qui a été présentée le samedi 17 septembre 2016 à Anould.

Une pièce en trois actes d'Annie Duprey et de Jean-Claude Martineau, était interprétée par la troupe du « Rouge Ruisseau » de Taintrux.

Plus de cent personnes étaient présentes dans la salle.

Un public qui n'a pas ménagé ses applaudissements pour une pièce qui engendre détente et éclats de rire, c'est toujours bon à prendre par les temps qui courent !



Hubert GOEURY, Président de l'Amicale.

159^{ème} don de sang

Mirecourt

La palme du don de sang

Jacqueline Houot franchira les portes de l'espace Flambeau ce jeudi 3 novembre afin de donner son sang. Ce sera sa 159^e fois ! Rencontre.



Jacqueline Houot, à ce jour, vous totalisez 158 dons de sang. Est-ce une fierté ?

« Oui, forcément. Mais je ne donne pas mon sang pour faire du chiffre ou battre des records. »

A quel âge avez-vous donné votre sang pour la première fois et quelles étaient vos motivations ?

« Je devais avoir aux alentours de 25 ans, avec pour seule motivation l'envie de le faire. Sans compter le fait également d'appartenir au groupe sanguin O+, faisant de moi une donneuse universelle. Sinon, dans mon entourage, seule ma sœur était donneuse. »

Pourquoi une telle assiduité ?

« Pour aider celles et ceux qui ont besoin de sang. Sur ce fondement, j'ai toujours participé aux dons de sang dès que je le pouvais, que ce soit à Mirecourt où ailleurs, lors de mes déplacements. J'ai également donné des pla-

quettes et du plasma, mais là, c'était un peu plus compliqué car il me fallait aller à Nancy le samedi matin sur mon temps libre. Désormais, compte tenu de mon âge, seul le sang total est accepté par l'Etablissement français du sang. »

Avez-vous des souvenirs particuliers de donneur de sang ?

« Je n'ai que de bons souvenirs car ça s'est toujours bien déroulé, sauf une fois peut-être, où, la faute à un jus d'orange qui est mal passé, je me suis sentie mal. Mais ça n'a pas duré. »

Si vous aviez un message à faire passer aux non donneurs, quel serait-il ?

« Je leur dirais qu'il faut venir donner son sang, dans un contexte où il y a tellement de gens malades qui en ont besoin. Je leur dirais aussi que ce n'est pas douloureux du tout, qu'on est bien accueilli et dans une ambiance conviviale. Et que c'est l'occasion de rencontrer du monde et des connaissances. »

Pensez-vous que le bénévolat des donneurs soit primordial ?

« C'est certain. Je ne conçois pas un seul instant que l'on puisse se faire payer pour donner son sang. »

■ La prochaine collecte de sang se tiendra ce jeudi 3 novembre, de 15 h 30 à 19 h 30, à l'espace Flambeau, avec des besoins annoncés importants par l'EFSE.



Depuis sa première à l'âge de 25 ans, Jacqueline Houot totalise à ce jour 158 dons de sang.

Qui peut donner ?

Pour rappel, pour donner son sang (sang total), il faut être majeur et avoir entre 18 et 70 ans (moins de 60 ans pour un premier don). Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois, en respectant un délai d'au moins 8 semaines entre chaque don. Les donneurs de groupe « O », dits donneurs universels, sont particulièrement recherchés car leur sang peut être transfusé à un très grand nombre de patients. Dans certains cas, il faut respecter un délai avant de pouvoir donner son sang : 7 jours après la fin d'un traitement par antibiotiques ; 7 jours après des soins dentaires (sauf carie, 1 jour) ; 14 jours après l'arrêt des symptômes après un épisode infectieux ; 4 mois après un piercing ou un tatouage ; 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme ou la malaria...

Comment se passe le don de sang ?

De 420 à 480 ml de sang, en fonction du poids du donneur, sont prélevés. Le don dure de 8 à 10 minutes. Si l'on ajoute le temps de l'entretien préalable, puis le temps de repos et de collation qui suit le prélèvement, le don de sang prend environ 45 minutes. Et il n'est nul besoin de venir à jeun. Bien au contraire !

Vosges Matin, édition du 29 octobre 2016

Buffet Halloween : bonbons, chocolats et insectes... à déguster !

Saint-Dié-des-Vosges

Chapeaux de sorcières, maquillages, citrouilles, ballons, guirlandes, décorations, nappes de couleur... fontaines à chocolat, chamallows à profusion, brochettes de fruits, insectes à croquer... Oui, oui, tout cela était bien réuni ce vendredi 28 octobre à l'Etablissement Français du Sang (EFS) de Saint-Dié-des-Vosges pour fêter Halloween, cette ancienne fête celtique remontant au moyen-âge et qui a traversé les siècles surtout dans les pays anglo-saxons.

C'est dans une ambiance orange et noire que les donneurs de sang étaient accueillis avec une animation festive.

L'EFS proposait en salle de collation, un buffet de brochettes de fruits et bonbons arrosés de chocolat... avec une dégustation d'insectes, criquets, sauterelles et vers. Ces insectes proviennent d'un élevage du Sud-Ouest et sont torréfiés et cuisinés avec des goûts d'ail et d'herbes aromatiques.

Les donneurs ont donc été surpris, curieux et plus que satisfaits de pouvoir découvrir ces mets différents. Une grande partie s'est laissé tenter par ces « bestioles » aux saveurs inconnues ! En revanche, avec de grands sourires ou éclats de rire, d'autres ont remis à plus tard cette dégustation... Cependant, personne n'a hésité à se tourner vers le buffet chocolaté...

Ce sont donc 50 personnes qui se sont présentées ce jour-là pour un don de sang ou de plasma. Les donneurs étaient accueillis au secrétariat et en salle de prélèvement par un personnel maquillé et chapeauté !

L'Amicale de Saint-Dié était bien sûr partie prenante. Les jours précédents, Pascal avait distribué dans toute la ville des affiches signalant l'événement.

Chantal et Marie-José étaient présentes en salle de collation pour accompagner, informer et remercier les

donneurs pour leurs précieux dons.

Olivier Durat, chargé de communication, présent en début de matinée et Maryse Wagner, responsable du site de l'EFS, étaient très satisfaits de cette belle journée.

Manifestation à renouveler sans aucun doute !

Marie-José WALTER, Amicale DSB de Saint-Dié-des-Vosges, http://st_die.ffdsb.org



Ils sont partis tôt le matin du 27 août pour une belle journée en Moselle. Rassemblant les 50 adhérents des communes de Chenimenil, Le Roulier-devant-Bruyères, Docelles, Faucompierre, Rehaupal, La Neuveville-devant-Lépanges, Lépanges sur Vologne, Laval sur Vologne et Fays, ce voyage les a conduits à Saint Jean Kourtzerode pour visiter le musée des moules à chocolat.

L'exceptionnelle collection de l'artisan chocolatier Jean Plumerey rassemble des centaines de moules anciens en cuivre, étain, fer blanc et acier, datant des années 1840 à 1957, poinçonnés par des fabricants français et allemands et martelés à la main. Au 19^e siècle, les ferblantiers concevaient des formes variées, des sujets fantaisistes en lien avec le quotidien et les fêtes traditionnelles.

La visite s'est terminée par la dégustation de 6 variétés de cacao de différentes origines.

Après un bon repas pris au restaurant des Vosges à Lutzelbourg, ils sont partis à la découverte de l'art du feu, avec démonstration du travail à froid et à chaud dans une cristallerie.

Puis ce fut la visite commentée du plan incliné de Saint Louis Arzwiller, lieu touristique incontournable. Cet ascenseur à bateaux est un ouvrage d'art unique en Europe. Il remplace sur le canal de la Marne au Rhin, 17 écluses qui nécessitaient une journée de navigation. Avec le plan incliné, la traversée se fait en 15 minutes mn. Le circuit en vedette a permis d'emprunter le plan incliné, et d'effectuer une promenade sur le canal aval jusqu'à l'entrée de l'ancien canal supprimé par la construction de l'ouvrage et de revenir au point de départ en franchissant à nouveau le dénivelé de 44,55 mètres.

Michel MOULIN, Président Amicale DSB La Vologne.





**Jean-Noël
GRANDEMANGE
- Agent Général -**

TOUTES ASSURANCES

**3 RUE DE L'ÉGLISE
88510 ÉLOYES
03 29 32 30 75**



TAXI
christiane MULLER

Transport de malades assis
(conventionné sécurité sociale)

24H/24
7j/7

15,rue de l'école
88600 LA NEUVEVILLE
DEVANT LEPANGES

03 29 36 86 44 - 06 21 43 10 43

Pour cette édition 2016 des Foulées de Longemer, l'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles de Gérardmer-Xonrupt-Liezey est de nouveau présente sur l'organisation, mais aussi sur le plan participation aux différentes courses.

L'une de nos équipes procède, par le biais du fourgon départemental, à l'ouverture de l'épreuve reine des 10km, regroupant 400 concurrents, avec pour itinéraire, le tour du Lac de Longemer, l'arrivée se situant à proximité de la superbe chapelle St-Florent.

7 donneurs Gérômois (et même d'ailleurs) ont revêtu le tee-shirt de l'équipe D.S.B. pour participer à cette épreuve remportée par Mohamed Moussaoui de l'A.V.E.C.

Quant à Anatole, trop jeune encore pour donner son sang mais supporter de nos actions, il est fier d'arborer aussi le maillot DSB sur les 3 km de la course populaire.

Kylian participera lui à la course des enfants avec le maillot prêté par sa maman, membre du Comité.

La course des élus, distante de 3km, voyait la participation de deux dames du conseil municipal xonrupéen (Une adjointe et une conseillère). Revêtues de nos beaux tee-shirts, elles terminent l'épreuve affichant un classement très honorable.

Cette manifestation s'est déroulée sous un soleil magnifique, reflétant une organisation parfaite de l'ensemble de l'équipe de l'A.S.R.H.V. sous le contrôle du grand ordonnateur Michel LAVES.

Merci à tous nos participants, donneurs et membres du comité, pour être venus en nombre, représenter les couleurs des Donneurs de Sang Bénévoles, à cette manifestation sportive de haut niveau qui attire un public conséquent.

Pierre Jacquot, Membre du Comité, ADSB GXL.



location 

SUPER U
GÉRARDMER
108 boulevard d'Alsace

Fiat Ducato
Fourgon tôlé
pack 11,50 m³
et 15 m³

Fiat Scudo
Fourgon tôlé
pack 6 m³

Fiat La Grande
Punto

Tél. 03 29 63 21 42 - Fax 03 29 60 92 51 - E-mail : bernard.claudel@systeme-u.fr

Ambulances

TAXIS VSL **RVS** **24h/24 7j/7**

03 29 23 23 86

Lignes Groupées
Remiremont-Rupt/M¹⁰-Vagney-Saulxures/M¹⁰
5 et 8 rue des Frères Bexon - 88200 REMIREMONT

OÙ DONNER VOTRE SANG ?

Trouvez la collecte la plus proche de chez vous sur :

<http://dondusang88.fr/donner>

Le Veilleur de Vie

Josy Arnold

Le Veilleur de vie



Edilivre

Ecrit par une Maman, membre du Comité de l'Amicale de Gérardmer-Xonrupt-Liézey, pour raconter un dur périple entre juin 2013 et juin 2014, remercier celles et ceux qui, par leurs dons, ont permis à son fils de rester dans la vie et tenter de démontrer qu'il est facile de partager quand on est en bonne santé.

« La vie est dure mais quand même belle. C'est comme les montagnes, ça monte et ça descend ». Ce sont ces mots d'un guide berbère, rencontré lors d'un trek au Maroc, que l'auteure répétait à son fils quand il était enfant et se plaignait pour peu de chose. Et voilà que ce livre, rempli d'émotions raconte comment des vies sont bouleversées par une terrible maladie que l'on nomme leucémie.

Tout a commencé par un don de sang. Fabien jeune homme et donneur convaincu depuis quelques années, en pleine forme puisqu'il vient de participer à un trail, va offrir son sang ce 24 juin 2013, persuadé qu'il va,

une fois de plus, pouvoir sauver des vies. Ce n'est pas du tout à lui qu'il pense lorsque la poche se remplit mais à ceux qui attendent dans leur lit d'hôpital cette transfusion salvatrice. Mais c'est aussi grâce à ce don de lui-même que l'on décèle, dès son apparition, cette sournoise maladie qui, sans cela, aurait continué son action destructrice et pernicieuse. C'est son combat et celui de ses proches que l'on découvre, au jour le jour, jusqu'à cette greffe de moelle osseuse par laquelle il va pouvoir renaître, toujours le même et pourtant différent.

Après la lecture de ce combat quotidien, on ne peut plus douter de l'importance du don du sang, tant pour soi-même que pour les milliers de malades soignés de cette manière. La lettre du jeune donneur de moelle osseuse qui a donné son accord pour que Fabien puisse être greffé est aussi un témoignage poignant qui nous donne à réfléchir sur la générosité sans frontière. 365 jours, de juin 2013 à juin 2014, décrits comme un journal de bord et de bataille, une année de lutttes et d'espairs, mais aujourd'hui, c'est l'anniversaire de l'auteure, la mère de Fabien, à qui il offre un arbre : un olivier... Tout un symbole. Pour la première fois depuis un an, l'air aura peut-être enfin un vrai goût de printemps. »



Don de moelle osseuse,
engagez-vous pour la vie

Livre disponible dans votre
librairie ou sur les sites
internet : edilivre.com
amazon.fr fnac.com.

ENROCHEMENT
ASSAINISSEMENT
TRANSPORT

TERRASSEMENT

DENEIGEMENT

DEREXEL J-C ET FILS

8, Impasse des Jardins
88400 GERARDMER

03.29.63.10.46

jerome.derexel@wanadoo.fr

Lettre à un donneur de sang

A l'issue de la cérémonie de remise des diplômes aux donneurs de sang émérites, Gérard Artaxet, coprésident de l'association pour le don du sang bénévole d'Oloron Ste Marie et du Haut Béarn (64), a lu cette lettre devant les 1 300 personnes participant au congrès national de Nantes en mai dernier.



Article et photo parus dans le n° 88 de la revue « Le Donneur de Sang Bénévole » publiée par la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole avec son aimable autorisation.



*Cher donneur, quel bonheur.
Le sang c'est la vie et toi tu as décidé de donner du sens à ta vie, tu donnes ton sang. Merci.*

Dans notre pays, nous avons les meilleurs médecins, les meilleurs chirurgiens, mais sans ton sang, ils seront démunis, ils ne pourront rien.

Et pourtant, il y a quelque part, chaque jour, quelqu'un à qui la vie joue un mauvais tour et le voilà plongé dans le noir.

Mais pour lui, pas de soucis, tu es là, tu tends ton bras, sans rien attendre en retour, ton seul espoir, qu'il revienne au plus vite au grand jour.

Cher donneur, que d'honneurs.

Il y a quelque part, sûrement tout près d'ici, un patient sur son lit, peu importe son ethnie, ton sang irrigue son cœur et grâce à toi, il remet un pied dans la vie.

Quel que soit le dieu qui ait mis du sang dans nos veines, c'est bien pour nous donner la vie... jamais pour répandre la haine... mais ça, toi, tu le sais déjà...

Cher donneur, que d'honneurs.

Je n'ai trouvé que ces quelques mots pour te dire un grand Merci

Hommage à la générosité des donneurs de sang

Je me permets ce message (en témoignage) pour tenter de rendre hommage au magnifique travail que vous menez.

Mon père fut médaillé d'or au don de sang. Par l'ironie du sort et d'un tragique accident, le 6 novembre 2015, il a été sauvé grâce aux dons d'anonymes.

Le 24 juin dernier, jour de son anniversaire, je suis allée à une collecte locale dans la Loire Atlantique, mais j'ai malheureusement été refusée au don en raison d'un problème de santé survenu il y a pourtant 16 ans.

Mon grand regret est de ne pas avoir su le faire lorsque je l'aurais encore pu.

Alors il me reste le témoignage... j'aime écrire, c'est bien peu, mais c'est par ce poème écrit en novembre 2015 que je souhaite rendre hommage à l'immense générosité de tous les donneurs de sang.

Pour vous, pour eux, pour lui et pour tous les accidentés de la vie.

Cordialement,
Sylvie Touam

Article paru dans le n° 88 de la revue « Le Donneur de Sang Bénévole » publié par la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole avec son aimable autorisation.

« Tout est UN... »

*Tu leur donnais ton sang
Et ta force tranquille
Sans nul autre mobile
Qu'un désir frémissant*

*Pour partager la vie
Pour servir ton credo
Gratuité d'un cadeau
Dans l'élan qui convie*

*Jamais sous-entendu
Que ce don de toi-même
Qui semblait si bohème
Allait t'être rendu...*

*Mais liés par la sève
De notre humanité
Tout legs est vanité
Quand la coupe s'élève*

*Ils t'ont donné leur sang
Pour nourrir d'espérance
Ton désir d'existence
Dans vos dons s'enlaçant*

*Tendresse d'anonymes
Plus forte que la mort
Vos veines en renfort
Sont des présents sublimes*

Sylvie TOUAM



Mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
A	T	R	A	N	S	F	U	S	I	O	N	S	A	N	G	U	I	N	E		
B	E		D		O			A	D	U	L	A	I		L		G	I	L		
C	N	O	U	R	R	I	C	I	E	R			G	L	O	B	U	L	E	S	
D	S	O	L	U	T	I	O	N	S			D	U		T	U	E		C	U	
E	I		T		I	L	E				D	O	I	G	T	S		U	T	E	
F	O	P	E	R	E		L		I	D	E		L	U	E		I	N	R		
G	M	O	S	E	L	L	E		M	O	B	I	L	I	S	A	T	I	O	N	
H	E	C			I	N	C	A	R	N	A	T	E	S		R	E	C	T	A	
I	T	H	E	S	E		T	A		S	T	A	S	E	S		M	E	A	T	
J	R	E	S	E	R	V	E		O			L			I	N		S	R	I	
K	E			R			S	E	R	O	P	O	S	I	T	I	F		D	O	
L	S	C	R	U	T	A		V			X	L			M	E	D	E	C	I	N
M		H	E	M	A	T	I	E		Y	A	M		P		D		O	A		
N		A	A			T	O	N		G	S	O	I	G	T	S		U	T	E	
O	G	I		P	R	E	L	E	V	E	M	E	N	T	S		R	A	R	E	
P	R	N		E	I	N		M	E	N	A	C	E	E			A	G	A		
Q	O	E	D		C	D		E	I	A		U	S		E	S	T	I	M	E	
R	U		B	I	T			N	N					C	I	V	I	S	M	E	
S	P	L	A	Q	U	E	T	T	E	S		H	E	M	A	T	O	M	E	S	
T	E	F	S		S	O	U	S		R	H	E	S	U	S		E	E	S	S	

Mots mêlés

Si vous n'êtes toujours pas donneur de sang, il faudrait le devenir très vite parce qu'il faut remplacer ceux qui sont trop âgés, pour qu'il y en ait toujours assez pour soigner tous les malades

Rébus

- 1- Globule rouge
- 2- Plaquette
- 3- Plasma
- 4- Groupe sanguin
- 5- Il est important de donner son sang



Liste de sympathie

- **Bar Le Zinc Bleu** 03 29 38 05 92
12 rue Marcel Goulette 88130 CHARMES
- **Jérôme PELLETIER Coiffure** 03 29 38 13 35
8, Rue Maurice Barrès 88130 CHARMES
- **FGS Autos** 03 29 38 15 55
37-39 Rue du Pâtis 88130 CHARMES
- **Toutou Coquin** 03 29 38 86 80
3 rue Liegeois 88130 CHARMES
- **Ets. Crunchant** 03 29 38 84 56
16 Place Henri Breton 88130 CHARMES
- **E.D.S. Fournitures Automobiles** 03 29 38 89 93
28, Rue Maurice Barrès 88130 CHARMES
- **Boulangerie VIRY** 03 29 38 15 77
7, Rue Marcel Goulette 88130 CHARMES
- **Contrôle Automobile de la Moselle**
03 29 38 24 51
17, Voie Carpini 88130 CHARMES
- **Cordonnerie de Charmes** 03 29 38 17 85
22, Rue Marcel Goulette 88130 CHARMES
- **Boucherie Guillaume** 03 29 38 13 34
26, Rue Maurice Barrès 88130 CHARMES
- **STEF'COIFFURE** 03 29 63 35 00
1 rue Saint Gérard 88400 GERARDMER
- **MARYSE** 06 81 81 56 59
10 rue du Docteur Leroy 88240 BAINS LES BAINS

Les responsables des 27 amicales vosgiennes

BAINS-LES-BAINS

Monique DIDIER
15, Haut du Rhône
88240 GRANDRUPT-DE-BAINS
Tél. 03 29 30 95 21
didier.monique@yahoo.fr
http://bains_les_bains.ffdsb.org

CHARMES

Jean-Jacques LAPP
9, rue de Boha - 88130 CHARMES
Tél. 03 29 38 82 00
dagomj@hotmail.fr

CHÂTEL-SUR-MOSELLE

Claude PRUD'HOMME
6, rue du Moulin - 88440 NOMEXY
Tél. 03 29 67 63 95
donneursdesang.chatel@orange.fr

CORNIMONT

Agnès TAUPIN
10, rue des Beaux-Prés
88310 CORNIMONT
Tél. 03 29 24 13 05
agnes.taupin@orange.fr

DARNEY

Michel ROUSSEL
59, Chemin des Sables
88260 PONT-LES-BONFAYS
Tél. 03 29 09 30 24
michelrousseau14@hotmail.com

DOMPAIRE

Claudine DURUPT
11, Derrière la Vigne - 88270 DOMPAIRE
jacquet.jean0740@orange.fr

ÉPINAL

Jacky MILLOT
16B rue de Domèvre - 88190 GOLBEY
Tél. 06 22 73 93 35
jacky.millot0873@orange.fr
amicale.dsb.epinal@hotmail.fr
http://amicaledsbepinal.skyrock.com

GÉRARDMER-XONRUPT-LIÉZEY

Françoise DIDIER
12, rue des Jonquilles
88400 GÉRARDMER
Tél. 03 29 60 05 77
francoise.didier8@orange.fr
http://gerardmer.ffdsb.org

GRANGES-SUR-VOLOGNE

Sébastien BONARD
16, rue Roger-Salengro
88640 GRANGES-SUR-VOLOGNE
Tél. 03 29 57 56 05
sebastien.bonard@orange.fr
http://granges_sur_vologne.ffdsb.org

LA HAUTE-MEURTHE

Hubert GOEURY
1165, rue Charlie-Chaplin
88650 ANOULD
Tél. 03 29 57 11 93
hubert.goEURY@orange.fr

LA HAUTE-MOSELLE

Philippe THOMAS
76, rue de la Mouline - 88160 LE THILLOT
Tél. 03 29 25 86 21
phicatho@free.fr

LA VOLOGNE

Michel MOULIN
12, rue du Bouillemont
88600 LA NEUVEVILLE-
DEVANT-LÉPANGES
Tél. 03 29 36 82 26
adsbvologne88@orange.fr

LE THOLY

Jean-Pierre GRIVEL
10, chemin des Pinasses
88530 LE THOLY
Tél. 03 29 61 80 55
dondusangletholy@gmail.com
http://le_tholy.ffdsb.org

MIRECOURT

Bernard DUFOUR
115, rue Haut de l'Atre
88500 ROUVRES-EN-XAINTOIS
Tél. 03 29 65 62 34
moniqueandreb@gmail.com
monique.gasquin@wanadoo.fr
(secrétaire)
http://dondusangmirecourt.fr

NEUFCHÂTEAU

Danièle VOIRIOT
9, rue du Faubourg - 88300 TILLEUX
Tél. 03 29 94 71 20
voiriote88300@orange.fr

POUXEUX

Francine LAUPERRIN
91 bis, rue Haute - 88550 POUXEUX
Tél. 03 29 36 97 44
francine.lauperrin@orange.fr

RAMBERVILLERS

Michel JOB
20, route de Lunéville
88700 RAMBERVILLERS
Tél. 03 29 65 25 69
isabelle.vairen@club-internet.fr

RAON L'ÉTAPE

Hugues MAUPOIX
6, rue de l'Abbaye, bât 46
88480 ÉTIVAL-CLAIREFONTAINE
Tél. 03 29 51 06 05
hugues.maupoix@wanadoo.fr
http://raon_l_etape.ffdsb.org

REMIREMONT

Philippe CUNAT
144, route de Xennois
88200 ST ETIENNE-LES-REMIREMONT
Tél. 06 15 95 66 61
philcunat@gmail.com
http://remiremont.ffdsb.org

SAINT-DIÉ-DES-VOSGES

Chantal SCHMODERER
17 Impasse de la Croisette
88100 SAINT-DIÉ-DES-VOSGES
Tél. 03 29 55 29 46
chantal.schmoderer@orange.fr
http://st_die.ffdsb.org

SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE

Sylvain MASSON
12 rue du Pré Forestier -
88290 SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE
Tél. 06 16 53 86 14
sylvainethelene@hotmail.fr
http://dondusang.saulxures.free.fr

SENONES

Stéphanie MASSET
4 Allée basse des Vignes
88210 SENONES
Tél. 09 52 03 62 98
smc.masset@gmail.com
http://senones.ffdsb.org



Présidente : Monique DIDIER
15, Haut du Rhône
88240 GRANDRUPT-DE-BAINS
Tél. 03 29 30 95 21
ud88@federation-dondesang.asso.fr



Secrétaire : Lise ROLIN
423, Ferme de Vologne
88400 XONRUPT-LONGEMER
Tél : 06 10 17 76 78
jean-paulrolin@orange.fr



Trésorier : Annie LAHEURTE
220 Chemin des Saules
88000 DOGNEVILLE
Tél : 06 31 61 02 94
annemarielaheurte@sfr.fr



Vice-président : Françoise DIDIER
12 rue des Jonquilles
88400 GÉRARDMER
Tél : 03 29 60 05 77
francoise.didier8@orange.fr

TROIS VALLÉES

Alain DEVIRAS
88, lotissement Rondchamp
88600 BEAUMÉNIL
Tél. 03 29 50 57 87
alain.deviras@outlook.com

VAGNEY

Guy BERNARD
4, impasse du Pommeret - 88120 VAGNEY
Tél. 03 29 61 74 67
danguy.bernard@sfr.fr
http://vagney.ffdsb.org

VAL D'AJOL

Michel SIMONIN
24, rue des Mousses
88340 LE VAL D'AJOL
Tél. 03 29 30 66 55
michelsimonin88@orange.fr

VITTEL

Véronique GROSSIER
511, rue Haye-Jean-Cottant
88800 VITTEL
amicalesangvittel@yahoo.fr

XERTIGNY

Alain CLAUDEL
909, la grande rue d'Amerey
88220 XERTIGNY
Tél. 03 29 30 11 40
anpcclaudel@orange.fr



Site <http://dondusang88.fr>
E-mail : dondusang88@orange.fr
Webmestre : Sylvain ZANETTI



Merci
à tous !



LE CRÉDIT MUTUEL MET LA PROTECTION DU DOMICILE À LA PORTÉE DE TOUS.



PROTECTION VOL
_____ **Homiris** _____ À PARTIR DE **19,50 €** PAR MOIS.⁽¹⁾

_____ **Crédit  Mutuel** _____



Crédit Mutuel Protection Vol s'appelle aussi Homiris, un service opéré par EPS, N°1 français de la télésurveillance (source : Atlas de la sécurité 2015) – SAS au capital de 1 000 000 euros Siège social : 30, rue du Doubs, 67100 Strasbourg – RCS Strasbourg n° 338 780 513 – Code APE 80.20Z N° TVA Intracommunautaire FR 92 338 780 513. L'autorisation administrative délivrée par le Conseil National des Activités Privées de Sécurité (CNAPS) en date du 02/12/2013 sous le numéro AUT-067-2112-12-01-20130359358 ne confère aucune prérogative de puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient. Centres de Télésurveillance EPS certifiés APSAD type P3 maillé, sous les n°163.00.31 et 216.10.31, conformément à la règle APSAD R31. Services proposés aux particuliers sous réserve des conditions et limites figurant dans les conditions générales, de disponibilité géographique.

(1) Tarif TTC au 01/01/2016 pour l'équipement de base d'un appartement hors frais d'installation et de mise en service.



SENIOR ASSISTANCE PRÉSERVE VOTRE INDÉPENDANCE, ET ÇA CHANGE TOUT.

Ce service, performant et fiable, permet de contacter un centre de téléassistance 24h/24, 7j/7. Une simple pression sur le bouton d'une montre ou d'un médaillon suffit pour donner l'alerte.

_____ **Crédit  Mutuel** _____



Un service délivré par CM-CIC SALP, filiale du Groupe CM-CIC : 34, rue du Wacken, 67000 Strasbourg. Société par Actions Simplifiée au capital de 1 500 000 euros, immatriculée au RCS de Strasbourg sous le numéro 493 318 984 Code NAF 9609Z. • Adresse de correspondance : CM-CIC SALP – TSA 18625 – 59686 LILLE CEDEX 9. • CM-CIC SALP est titulaire de l'Agrément Simple n° N/310310/F/067/S/022 dans le cadre du dispositif "services à la personne", délivré par arrêté du 31 mars 2010 par le Préfet du Bas-Rhin.